

EIN COACH FÜR NEUE WEGE

Richard Sima

Ein Freitagmorgen. Spaziergang auf dem Kreuzberg, die Natur und den Herbst im Blick. Berlin ist in den Hintergrund getreten, die Geräusche der Stadt bleiben hinter den Bäumen, dem Berg zurück. Ein paar Vögel zwitschern, die kühle Luft erfrischt. Richard Sima atmet tief durch und biegt in einen kleinen, steilen Pfad ein: „Leben heißt für mich: Unterwegs sein und mit Zuversicht neue Wege erkunden!“ Sima lebt gerne, er ist ein Entdecker, immer in Bewegung. Im Privaten wie im Beruflichen: Der Berliner ist Lebenskünstler und Coach zugleich.

Schon in der Kindheit gab es Impulse, zahlreiche Eindrücke, als die Eltern seine Geburtsstadt Prag verließen, um nach Deutschland auszuwandern. „Sie waren Artisten und viel unterwegs, auch im Ausland. **Stets im Gepäck: die Kinder und eine Menge Zuversicht. Dass alles gut wird.“ Aus der Zuversicht wurde Gewissheit. Immer!** Die vielen Reisen prägten Richard Sima: „Sie haben alle vieles gemeinsam: Losgehen, Unterwegs sein, Ankommen“, erklärt der 44-jährige: Das ‚Losgehen‘ hatte immer was mit Aufbruchsstimmung, Abenteuerlust und dem positiven Charme des Ungewissen zu tun. Das ‚Unterwegs sein‘ war wie das Entdecken neuer Erdteile, aufregend, interessant sowie voller Überraschungen. Und beim ‚Ankommen‘ konnte sich wieder alles beruhigen, der Kopf, die Sinne und auch das Herz.“

Sima war lange Zeit unterwegs, arbeitete zum Beispiel als Restaurantfachmann in Paris, als Barmann in der Schweiz, war Reisebegleiter auf Elba oder Chauffeur zwischen Berlin, Rügen und Baden-Baden. Dienstleistung stand immer im Mittelpunkt, für einen Gast oder Kunden. **2006 ließ sich der Berliner dann zum Coach ausbilden: „Mein Antrieb war die Faszination für Menschen, war das Interesse für Psychologie, für Beziehungen.** Ich habe in meiner Vergangenheit so viele Erfahrungen sammeln

können: Die möchte ich mit anderen teilen, möchte motivieren, Mut machen.“ Richard Sima wendet sich an Menschen, die bereit sind, loszugehen, die Altes ablegen, Alltägliches hinterfragen oder Neues ausprobieren möchten. Menschen, die den nächsten Schritt wagen wollen, die nach vorne gehen. Solche, die neugierig auf sich, das Leben und all die Chancen sind.

„Wer etwas verändern will, muss sich bewegen!“ lautet die Maxime. Und so trifft man den Coach mit seinen Kunden selten in einem Gebäude an, sondern meistens unterwegs, in der Natur. „Hier kann man am besten zu sich selbst finden, fernab des Alltages mit seinen zahlreichen Ablenkungen. Natur gibt viel mehr Raum in dem man sich ausprobieren kann“, sagt Sima und schreitet weiter voran, den Kreuzberg hinauf. Zwischen den Bäumen ist jetzt schon das Denkmal zu sehen, zum Gipfel ist es nicht mehr weit. Richard begleitet, bietet Gespräche an. Aber nicht nur beim Spazieren oder Joggen, auch auf dem Fahrrad, in einem Boot, im Zug oder Auto „kann man wunderbar unterwegs sein, Gedanken, Gefühle und Ideen fließen lassen, sich für Neues öffnen. Lösungen finden, wo anfangs Probleme standen, Antworten, wo Fragen waren“, erklärt der Coach. **Sima setzt bei seinen Beratungen auf verschiedene, individuelle Tools: „Es gibt keine ‚universelle Methode‘. Jeder Mensch ist anders, hat individuelle Bedürfnisse, auf die ich eingehe.“** Dabei stehen Werte wie Menschlichkeit, Offenheit und Respekt im Vordergrund. Richards Kunden kommen überwiegend aus Kreuzberg und durch Empfehlungen. Neben den Beratungen bietet der Coach auch Workshops und hält Vorträge. „Ich bleibe in Bewegung und bin zuversichtlich!“ sagt er und erklimmt die letzten Treppen zur Plattform mit dem Denkmal. Jetzt hat Sima den Gipfel erreicht und blickt in die Ferne: „Zuversichtlich, dass alles gut wird. Für jeden.“

■ Mehr Infos unter www.richardsima.de
(Bild & Text: J. Nord)